

VOLUME 2 INICJACJA 2

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
I TYDZIEŃ	1 Szczupłe Nogi <input type="checkbox"/>	2 Wolne Cardio <input type="checkbox"/>	3 Dzień Wolny <input type="checkbox"/>	4 Ramiona i Brzuch <input type="checkbox"/>	5 Pobudź Ciało <input type="checkbox"/>	6 Rozciąganie <input type="checkbox"/>	7 Dzień Wolny <input type="checkbox"/>
II TYDZIEŃ	8 Uniesione Pośladki <input type="checkbox"/>	9 Cardio <input type="checkbox"/>	10 Dzień Wolny <input type="checkbox"/>	11 Pleczy, Klatka i Brzuch <input type="checkbox"/>	12 Szczupłe Ciało <input type="checkbox"/>	13 Stretch & Mobility <input type="checkbox"/>	14 Dzień Wolny <input type="checkbox"/>
III TYDZIEŃ	15 Mocne Nogi i Pośladki <input type="checkbox"/>	16 Szybkie Cardio <input type="checkbox"/>	17 Dzień Wolny <input type="checkbox"/>	18 Ładne Pleczy i Ramiona <input type="checkbox"/>	19 Sprawne i Silne Ciało <input type="checkbox"/>	20 Rozluźnij Ciało <input type="checkbox"/>	21 INICJACJA V2 PODSUMOWANIE <input type="checkbox"/>